

سایبرنامه

www.CyberTech.ir
No.2, July 2015

ماهنامه خبری آموزشگاه مهندسی سایبر تک
دوره جدید، شماره دوم، تیرماه ۱۳۹۴

چهارشنبه‌ها با سایبر تک
هر هفته یک سمینار رایگان

مدیریت با تمرکز
۱۴ نکته کاربردی برای
مدیران
بهره‌وری خود را بالا
ببرید...



نوسازی کروم!
۱۰ افزونه کروم که باید
نصب کنید
با این افزونه‌ها می‌توانید
کارایی مرورگر خود را افزایش
دهید...



معرفی فناوری
آشنایی با فناوری
مجازی سازی
با فناوری مجازی سازی و
دوره‌های آن در سایبر تک
آشنا شوید...



همراه با راهنمای دوره‌های تخصصی سایبر تک
+ پوستر نقشه دوره‌های مایکروسافت

ما کیفیت چشم تو کافی ست...



راهی به سوی آینده...



Lync Server 2010

Microsoft Security Pack

Upgrading MCITP 2008 to MCSE 2012

MCSE 2012 Server Infrastructure Pack

Windows Server 2012

Share Point Server 2013

Exchange Server 2013



۸۶ ۷۶ ۵۰۰۰

سخن مدیرعامل



دکتر هوشنگ کاظمی

مراقبت چشم تو کافی ست ریاضت کش به بادامی بسازد

سایبرتک از بدو تولد، الگو و اصل مهمی را آویزه‌ی گوش خود قرار داد و آن اصول کیفیت و مشتری‌مداری بود. مدیریت کیفیت، با سه رکن مشارکت، بهبود مستمر و مشتری‌مداری در نقطه‌ی پایانی منجر به وجه تمایز بزرگی با دیگر اصول مدیریتی می‌شود. نیازها و احتیاجات مهم و اساسی در همان آغازین روزها بررسی شد تا اصول مشتری‌مداری برای دانش‌پژوهان دغدغه‌ای نباشد. مشتریان درونی که هیات علمی و اساتید مجرب و دیگر سو، مشتریان بیرونی شامل دانش‌پژوهان و کارکنان سازمان‌های مختلف هستند، بسان یک زنجیره‌ای طلایی کنار هم قرار دادیم. کیفیت فنی و عملکردی را در موازات یکدیگر به حرکت درآوردیم و هم اکنون حاصل آن را که تشکیل یک نظام آموزشی مستحکم و وجود اعتماد متقابل و همچنین سطح پیشرفت فراگیران است، مشاهده می‌کنیم و هرگز به نشان و تندیس بسنده نکردیم. در همین راستا یکی از مسیرهای سایبرتک برای نشان دادن این اصول، برگزاری سمینارهای عمومی و تخصصی به صورت رایگان است. این نشست‌ها، قرار دادن درون و برون سایبرتک مقابل یکدیگر است. این برگزاری‌ها لمس واقعی مشتریان از نزدیک، بررسی و مطالعه‌ی دقیق برای رسیدن به یک مهارت واقعی که دغدغه‌ی هر دانش‌پژوهی است، انتهای سخن متذکر می‌شوم؛ مرکزیت تعریف کیفیت و رضایت مشتریان، نظرات آن‌هاست... که منتظر دیدگاه‌هایتان هستیم.

بهر روز حرفه‌ای‌تر و کارآمدتر

خبر و گزارش

۴

زنگ تفریح

۶

حرفه و اندیشه: مدیریت با تمرکز

۸

پوستر نقشه دوره‌های میکروسافت

۱۰

نکته و ترفند: ۱۰ افزونه گوگل کروم که باید نصب کنید

۱۲

معرفی فناوری مجازی سازی

۱۴

راهنمای دوره‌ها تخصصی

۱۶

سخن ماه

«ریشه‌های آموزش تلخ هستند، اما میوه‌های آن شیرین.»

ارسطو

“The roots of education are bitter, but the fruit is sweet.”

Aristotle

Cybernameh

Cybertech's Monthly Bulletin

No.1, June 2015

License Holder:

Cybertech Institute

Managing Director:

Hassan Etemadi

Editor in Chief:

Ahmadreza Farzan Jam

Social Networks Manager:

Hossein Eftekhari Yekta

Content, Graphic Design, and Layout:

Digital Marketing Group

Address: No 33, Mir Emad Street, Motahari Avenue, Tehran

Tel: +9821 86 76 5000 Fax: +9821 86 76 5900

ماهنامه خبری داخلی آموزشگاه مهندسی سایبرتک

دوره جدید، شماره دوم، تیرماه هزار و سی صد و نود و چهار

صاحب امتیاز: آموزشگاه مهندسی سایبرتک

مدیرمسئول: مهندس حسن اعتمادی

سرمدیر: احمدرضا فرزانه جم

مدیر شبکه‌های اجتماعی: حسین افتخاری یکتا

تأمین محتوا، طراحی و صفحه‌آرایی: گروه دیجیتال مارکتینگ سایبرتک

همکاران این شماره: شهروز اسماعیل پور، کاوه اصلاحی و محمدرضا کاظمی

نشانی: تهران، خیابان مطهری، خیابان میرعماد

روبه‌روی سفارت هند، ساختمان شماره ۳۳

شماره تماس: ۸۶۷۶۵۰۰۰ فکس: ۸۶۷۶۵۹۰۰



آموزشگاه مهندسی سایبر تک از تیرماه امسال شروع به برگزاری سمینارهای تخصصی کرده است. هر چهارشنبه یک سمینار تخصصی رایگان برای آشنایی علاقمندان با دوره‌های مختلف حوزه‌ی آی تی برگزار می‌شود. تا این زمان که نشریه سایبرنامه را مطالعه می‌کنید، دو سمینار برگزار شده که توضیحات آن به شرح زیر است:

برگزاری سمینار تخصصی آشنایی با کاربردی ترین، جدیدترین و به روزترین مفاهیم تکنولوژی سیسکو، چهارشنبه ۹۴/۴/۳

سیسکو در بیش از ۱۵۰ کشور، مراکز آموزشی جهت تعلیم افراد برای طراحی و نگهداری شبکه‌های کامپیوتری بنا کرده است و هر

ساله این دوره‌ها را به روز کرده و مدارکی را برای متخصصان در زمینه‌های مختلف شبکه ارائه می‌کند. چهارشنبه سوم تیرماه ساعت ۱۷ حدود سی

نفر از علاقمندان این دوره‌ها در محل کلاس‌های سایبر تک حضور یافتند و در این سمینار که با حضور مهندس کاوه اصلاحی برگزار شد با معرفی آخرین مفاهیم به روز در زیرساخت‌های Enterprise معرفی آخرین مفاهیم به روز در زیرساخت‌های Service Provider و معرفی دوره‌های کاربردی در زمینه تکنولوژی‌های فوق آشنا شدند. فیلم کامل این سمینار نیز به زودی در سایت سایبر تک قابل مشاهده است.



برگزاری سمینار تخصصی آشنایی با زیرساخت مجازی سازی VMware vSphere 6.0، چهارشنبه ۹۴/۴/۱۰

سمینار آشنایی با زیرساخت مجازی سازی VMware vSphere 6.0 با هدف آشنایی فعالان حوزه فناوری اطلاعات با تکنولوژی مجازی سازی روز چهارشنبه دهم تیرماه برگزار شد. در این سمینار که با حضور مهندس شهرزاد اسماعیل پور و همچنین حدود ۲۷ نفر علاقمند به این دوره تشکیل شده بود، به تعریف مبانی اولیه تکنولوژی مجازی سازی، انواع مدل‌های مجازی سازی و معرفی محصول جدید شرکت VMware با نام vSphere 6.0 پرداخته شد. همچنین از قابلیت‌های پیشرفته این زیرساخت مانند: HA & DRS Clustering و همچنین تکنیک Fault Tolerance در محیط عملیاتی به تفصیل صحبت شد. فیلم کامل این سمینار نیز در سایت سایبر تک منتشر خواهد شد. متذکر می‌شویم تمامی متخصصان و علاقمندان

برای شرکت در این سمینارها، می‌توانند برای ثبت نام با واحد آموزش تماس حاصل فرمایند.





شده است، اما می‌توان از آن‌ها در اتاق جلسات یا کنفرانس هم استفاده کرد. دیو اسمیت، مدیر تولید برت‌فورد می‌گوید: «همه محصولات های 2.0 EDU طوری طراحی شده‌اند که انعطاف‌پذیری کافی برای روبه‌رویی با انواع چالش‌ها را در زمینه فناوری‌های آموزشی داشته باشند. هر محصول، متحرک و هوشمند است و با مبلمان عادی تفاوت دارد. میزهای جدید در شکل‌های منحصر به فردی ارائه شده‌اند که گزینه‌های فراوانی برای پیکربندی در اختیار فرد قرار می‌دهد. همچنین می‌توان در آن‌ها از سیستم Juice Power System برق استفاده کرد تا مدرس بتواند اثاث موجود را مبتنی بر یک محیط آموزشی چینش کند.»



برت‌فورد یکی از شرکت‌هایی است که در زمینه تولید مبلمان و اسباب کلاس‌های درس تخصص دارد. سری محصولات های جدید این شرکت 2.0 EDU نام دارد که از آن با عنوان «مبلمان هوشمند» یاد می‌شود. سخن‌گوی شرکت درباره این محصولات می‌گوید: «برت‌فورد با سال‌ها پژوهش، بهترین راه‌ها را برای استفاده از فناوری در جهت متحول ساختن فضاهای آموزشی پیدا کرده است. سیستم 2.0 EDU شامل انواع میز، میز تحریر، نمایشگر، صندلی و مبلی می‌شود که گزینه‌ها و امکانات بی‌شماری دارند و قابل سفارشی‌سازی هستند.» مجموعه محصولات های 2.0 EDU عمدتاً برای محیط‌های آموزشی مدرسه یا دانشگاه ساخته



علاوه بر محیط‌های کاری و سرگرمی، به خصوص می‌تواند در محیط‌های آموزشی کارآمد باشد. به خصوص که پاند می‌تواند امکان تعامل همزمان دانشجویان را در یک گروه یکپارچه فراهم کند. هالی دلنون، متخصص آموزشی تاج‌جت می‌گوید: «برخی برنامه‌های تحصیلی باید به صورت تک‌به‌تک آموزش داده شوند، اما موارد دیگر نیازمند همکاری و تعامل هستند تا دانشجویان بتوانند در کنار یکدیگر یاد بگیرند و مهارت‌های اجتماعی خود را نیز افزایش دهند. ما باور داریم که در این میان، نیازمند یک تعادل هستیم تا مدرسان مجبور نباشند فرصت‌های موجود برای همکاری و یادگیری گروهی را فدا کنند.»

شرکت Touchjet که سال گذشته با جذب سرمایه مردمی، ۸۰۰ هزار دلار جمع‌آوری کرد، نخستین محصول خود Touchjet Pond را عرضه کرده است. این محصول یک پروژکتور است که علاوه بر وزن بسیار کم، به راحتی در کف دست جا می‌گیرد. تاج‌جت پاند توانایی نمایش تصاویر را با ابعاد ۸۰ اینچ روی هر سطحی دارد و به کاربر اجازه می‌دهد به طور مستقیم با عکس‌ها، ویدیوها، بازی‌ها و پرزنتیشن‌ها تعامل داشته باشد. پروژکتور پاند مبتنی بر اندروید ۴/۴ ساخته شده و دسترسی به صدها هزار برنامه را از طریق گوگل پلی برای کاربر فراهم می‌کند تا برنامه‌ها و بازی‌های مورد نظر خود را به طور مستقیم روی دستگاه نصب کند. این دستگاه



برنامه ماه



نام برنامه
Timy Alarm Clock

سازنده
Javier Salmona

پلتفرم
اندروید

قیمت
رایگان

با تفریح از خواب بیدار شوید!

آنچه تایمی آلارم کلاک را از دیگر گزینه‌ها متفاوت می‌سازد این است که پس از بیدار شدن، ذهن شما را فعال می‌سازد. وقتی که به ساعت مقرر نزدیک شوید، گوشی شما زنگ می‌خورد. حالا می‌توانید دکمه Snooze را بزنید (که ده دقیقه بعد دوباره به صدا در خواهد آمد) یا این‌که با انجام یک بازی مفرح روی صفحه زنگ را قطع کنید. پس شما ساعتی در اختیار خواهید داشت که در دل خود یک بازی نیز دارد و چه چیزی بهتر از این‌که صبح خود را با یک بازی مفرح آغاز کنید؟ بازی مذکور در اصل یک بازی ساده است. در این بازی یک کاراکتر جذاب روی صفحه ظاهر می‌شود که با لمس آن روی نقطه‌های مختلف باید صدا را متوقف کنید. یک بازی ساده که شما را از حالت نیمه‌خواب به حالت هشیاری می‌رساند.



بدون شک شما هم برای بیدار شدن، از گوشی خود به جای ساعت استفاده می‌کنید. و به احتمال زیاد، همان برنامه پیش‌فرض گوشی را برای این منظور به کار می‌گیرید. البته برنامه پیش‌فرض هم معمولاً پاسخ‌گوی این کار خواهد بود، اما شاید گاهی به رنگ و لعاب بیشتری نیاز داشته باشید.

در این صورت، حتماً برنامه Timy Alarm Clock را امتحان کنید. البته ممکن است این برنامه در نگاه نخست خیلی ساده به نظر بیاید. امکانات اصلی زنگ ساعت گوشی شما مانند دکمه snooze، امکان تنظیم چندین زنگ و قابلیت استفاده از صدا یا موسیقی خاص شما در این برنامه گنجانده شده‌اند. حتی رابط کاربری این برنامه هم بسیار شبیه به برنامه ساعت آی‌فون است.

بازی ماه



نام بازی
Smash Hit

سازنده
Mediocre AB

پلتفرم
اندروید/iOS

قیمت
رایگان

شکستن موانع روی صفحه گوشی

قرار می‌گیرد، خُرد کنید. این برنامه با پنجاه محیط مدرن مختلف برای گشتن تجربه جالبی برای افراد خلاق خواهد بود. علاوه بر این، Smash Hit از بیشتر کاربران و منتقدان نقدهایی مثبت دریافت کرده و در iTunes App Store نیز به عنوان برنامه منتخب سردبیر برگزیده شده است.

قبل از شروع بازی یک هدفون خوب به گوش‌های خود بزنید و موانع را از سر راه بردارید. Smash Hit یک بازی هنرمندانه است که شما را وارد فضاهایی غریب و محیط‌هایی رنگارنگ می‌کند. در این محیط‌ها باید همگام با صداها حرکت کنید و هر چیزی که سر راه شما





نام گجت
Return of the Jedi

سازنده
Adam Woodworth

قیمت
۲۹۹ دلار

پهپادی از دنیای جنگ ستارگان

می‌زند. وودورث از طرفداران پر و پا قرص فیلم‌های جنگ ستارگان است و وسیله نقلیه برگزیده او، اسپید بایک امپریال در فیلم بازگشت جدای است.

به گفته او، یکی از چالش‌های اصلی این بوده که محصول نهایی شبیه به یک اسباب‌بازی ساده ساخته شده از یک پهپاد و یک عروسک از آب در نیاید.

وودورث در سراسر اکشن فیگور روی پهپاد، یک دوربین نیز کار گذاشته که نمای اول شخص پهپاد را به کاربر می‌دهد تا در آینده آن را با یک عینک واقعیت مجازی گره بزند و یک محصول جذاب چندکاره بسازد.

وودورث برای ساخت این محصول طرح‌های فراوانی زده و روی متریا‌های مختلف پژوهش کرده است. برای تماشای ویدیوی این وسیله در حال حرکت به نشانی زیر مراجعه کنید:

rotordrone.com/speederbike



یکی از جدیدترین تب‌های دنیای فناوری، وسایل به‌نسب کوچکی هستند با چند پره که در آسمان‌ها به پرواز در می‌آیند و با یک کنترل از راه دور، کنترل می‌شوند. درون‌ها یا پهپادها وسایلی هستند که کاربردهای گوناگونی از سرگرمی گرفته تا حمل‌ونقل پیدا کرده‌اند. به‌تازگی این وسایل را حتی با واقعیت افزوده ترکیب کرده‌اند تا وسیله کامل‌تر و جذاب‌تری برای کاربردهای مختلف ساخته شود.

آدام وودورث، یک مهندس هوا فضا است که در سال ۲۰۰۷ از دانشگاه M.I.T فارغ‌التحصیل شده و از همان زمان در

صنعت هوا فضا مشغول است. او که اکنون یکی از مهندسان ارشد گوگل است، به‌تازگی با یک پهپاد دست‌ساز نظرها را به خود جلب کرده است. این وسیله، پهپاد و واقعیت مجازی را با دنیای سرگرمی پیوند

محصول ماه



نام محصول
Sony Xperia Z3+

سازنده
Sony

پرچم‌دار جدید سونی

قدرتمند چهار هسته‌ای Snapdragon 810 است که از شبکه LTE Cat 6 نیز پشتیبانی می‌کند.

همچنین، نمایشگر Z3+ نیز یک نمایشگر ۵/۲ اینچی 1080p با تراکم پیکسل ۴۲۴ پیکسل در اینچ است که از فناوری Triluminos سونی سود می‌برد. این فناوری به ادعای سازنده، باعث می‌شود محدوده رنگی قابل مشاهده برای انسان گسترش یابد و رنگ‌ها نیز زنده‌تر شوند.

ذخیره‌سازی داخلی گوشی ۳۲ گیگابایت است و باتری ۲۹۳۰ میلی‌آمپر ساعتی آن نیز قابلیت جدا شدن ندارد. لازم به ذکر است که Z4 نسبت به پلاس، ویژگی‌های اضافه‌ای همچون آنتن Iseg DTV نیز دارد که مخصوص دریافت تصاویر تلویزیونی است.



شرکت سونی پس از موفقیتی که با سری Z در میان پرچم‌داران اسمارت فون به دست آورد، در نسل سوم از این سری محصول‌ها به بلوغ بیشتری دست پیدا کرده است. Z3+ نسخه جدیدی از سری Z است که جدای از حل شدن یک سری ایرادها، سخت‌افزار پیشرفته‌تری نیز دارد.

این گوشی در ژاپن با نام Z4 شناخته می‌شود، از نظر طراحی شباهت بسیار زیادی به نسل قبل خود دارد و بدنه پستی آن از

همان جنسیت براق آشنا برای طرفداران سونی ساخته شده است. علاوه بر این، چهارمین مدل از خانواده Z ضخامت و وزنی کمتر نیز نسبت به پیشینیان خود دارد.

پردازنده این گوشی یک پردازنده

مدیریت با تمرکز

۱۴ نکته کاربردی برای مدیران:
بهره‌وری خود را بالا ببرید



در مقاله پیش رو، مت دی‌سلز، مؤسس و از شرکای شرکت William Painter، مهم‌ترین نکات شخصی خود درباره افزایش بهره‌وری یک مدیر را به اشتراک گذاشته است. وی یکی از مدیران موفق شرکت‌های تازه‌تاسیس است.

مرحله نخست: تعیین اولویت

اولویت‌بندی مهم‌ترین وظایف

همگی بارها از اهمیت اولویت‌بندی کارها خوانده‌ایم. اما اغلب اولویت‌بندی کارها و وظایف را به نحو درستی انجام نمی‌دهیم یا این‌که بعضی کارها را در فهرست به تأخیر می‌اندازیم. این نکته بیش از حد مهم و حیاتی است که قبل از شروع کار، اهداف را تعیین و وظایف را اولویت‌بندی دقیق کنیم و وظایف عقب‌افتاده را در صدر فهرست قرار دهیم. بهترین منبع در این زمینه کتاب «قورباغه را قورت بده» نوشته برایان تریسی است.

واگذار کردن برخی وظایف (مثل یک مدیر واقعی)

یکی از مهم‌ترین مواردی که باعث افزایش چشم‌گیر بهره‌وری می‌شود، این است که از کاری که انجام می‌دهید لذت ببرید. اگر از میان وظایف خود، به‌عنوان یک مدیر، کاری هست که از انجام آن لذت نمی‌برید، بدون شک یکی از نیروهای مجموعه یا حتی خارج از مجموعه آن را با تمایل انجام خواهد داد. در مواردی که کار را به‌صورت پروژه‌ای به خارج از سازمان می‌سپرید، با یک جست‌جوی ساده در گوگل سایت‌های خوبی را برای استخدام نیروی پروژه‌ای پیدا خواهید کرد.

تهیه نقشه دقیق از همه وظایف و کارهای شرکت

با استفاده از سایت trello.com می‌توانید چنین نقشه‌ای را تهیه کنید و یک دید کلی از آنچه در حال وقوع است پیش رو داشته باشید و در صورت نیاز، وظایفی را به اشخاص مناسب‌تر محول کنید.

از ابزارهای دیگری که در این زمینه کارآمد هستند، می‌توان به kanbanflow.com اشاره کرد که از [AgileZen.com](https://agilezen.com)، [Asana.com](https://asana.com)، دیگر گزینه‌های مناسب برای «مدیریت وظایف» در سطح سازمانی هستند. محول کردن برخی کارها به اشخاص مناسب، می‌تواند یکی از ابزارهای قدرتمند افزایش بهره‌وری در دستان شما باشد.

ترسیم دقیق اهداف روی تخته سفید

پس از ترسیم نقشه کار و واگذاری برخی وظایف، اهداف وظایف مربوط به شما باقی می‌ماند که می‌توانید آن‌ها را روی تخته سفید بنویسید. درباره من، معمولاً این وظایف به ده تا پانزده مورد منتهی می‌شود. البته می‌توانید به جای تخته سفید از Evernote یا موارد مشابه نیز استفاده کنید، اما شخصاً تخته سفید را ترجیح می‌دهم.

از کاغذ یادداشتی چسبی برای ثبت سه مورد مهم استفاده کنید.

سه مورد از مهم‌ترین وظایف روزانه خود را بر اساس اهمیت انتخاب و روی یک کاغذ چسبی بنویسید و روی نمایشگر، میز یا دیوار کنار خود بچسبانید. مزیت این کاغذها این است که محدودیت ابعاد و اندازه دارد. حالا به بخش جالب ماجرا می‌رسیم!

از سرسایت‌های اعتیادآور خلاص شوید.

Control (به نشانی www.selfcontrolapp.com) یک ابزار است که سایت‌هایی را که شما فهرست کرده‌اید، برای مدت مشخص شده از دسترس خارج می‌کند. به این ترتیب، اگر سایت‌هایی هستند که باعث پرت شدن حواس شما می‌شوند و بی‌اختیار مرتب آن‌ها را چک می‌کنید، فهرست سایت‌ها را وارد این برنامه کنید و یک محدوده زمانی نیز مشخص کنید. سایت‌های مشخص شده برای زمان تعیین شده از دسترس خارج خواهند شد. این ابزار همچون یک ابزار مانع برای فرد معتاد عمل می‌کند.

دنبال کردن زمان مورد نیاز برای هر وظیفه

در نرم‌افزار Toggl (به نشانی www.toggl.com) یک وظیفه و یک تایمر را آغاز کنید. گاهی اوقات در انتهای روز شوکه می‌شوید که فقط ارسال یک ایمیل ساده بیست دقیقه زمان برده است. البته شخصاً پیشنهاد نمی‌کنم از این ابزار در طول روز و همه روزها استفاده کنید، زیرا خود این عمل به زمان احتیاج دارد. بلکه بهترین کار این است که گه‌گاه از این ابزار استفاده کنید تا یک تصویر کلی از روزها و زمان خود پیدا کنید. در صورت استفاده درست، به شما قول می‌دهم چشمان شما را بیشتر باز خواهد کرد.

موسیقی گوش دهید!

موسیقی در هنگام کار تأثیر متفاوتی نسبت به حالت عادی دارد. سبک‌ها و آهنگ‌های مختلفی را امتحان کنید تا دریابید چه چیزی برای زمان کار شما مناسب است. مثلاً دربار من، موسیقی‌هایی با ترانه کم و ضرب تکراری جواب می‌دهد.

دسته‌بندی ایمیل

ایمیل یکی از بزرگ‌ترین هدردهنده‌های زمان است. از ایمیل‌ها دوری کنید، مگر آن‌که نقشی کاملاً حیاتی در اهداف و وظایف تعیین شده در مراحل قبل داشته باشند. به یاد داشته باشید که هر چه ایمیل‌های بیشتری در طول روز ارسال کنید، ایمیل‌های بیشتری نیز دریافت خواهید کرد و زمان شما تلف می‌شود. این یک سیکل معیوب است. [شخصاً دسته‌بندی ایمیل‌ها و پاسخ به ایمیل‌های دسته‌ای را در شب یا صبح زود انجام می‌دهم که معمولاً زمانی است که افراد پاسخ ایمیل نمی‌دهند. این‌که به راحتی می‌توانید از میان صدها ایمیل عبور کنید و بدون نیاز به پاسخ‌گویی به کارهای واجب و جاری برسید، تأثیر بزرگی در کار شما می‌گذارد].

مرحله دوم: اجرای وظایف

گوشی خود را روی حالت «مزاحم نشوید» تنظیم کنید.

در آی‌فون و گوشی‌های اندرویدی حالتی وجود دارد که مانع لرزش و صدای گوشی می‌شود. علاوه بر این، سیستم عامل مک را نیز می‌توان روی چنین حالتی تنظیم کرد. برای این کار، Notification Center را در مک بالا بکشید و به قسمت ابتدایی آن بروید. یک سوییچ مخفی در این بخش است که به شما اجازه می‌دهد همه اخطارها و بنرها را غیرفعال کنید.

دنبال کردن پیشرفت بهره‌وری با Rescue Time

نرم‌افزار Rescue Time (به نشانی www.rescuetime.com) را روی کامپیوتر خود نصب تا پیگیری کند که چه مقدار روی فعالیت‌های خاص وقت می‌گذارید. سپس شما تعیین می‌کنید که آیا فعالیت‌های مربوطه سودمند بوده‌اند یا خیر. این نرم‌افزار همچنین ایمیلی شامل گزارش بهره‌وری هفته برای شما ارسال می‌کند. در این گزارش می‌توانید دریابید که مثلاً در طول هفته چقدر برای فیس‌بوک و یوتوب زمان گذاشته‌اید و جزئیات آن را رصد کنید.

استراحت در مواقع مورد نیاز

بعضی افراد (مانند نگارنده) سیکل توجه کوتاهی دارند. شخصاً پس از یک ساعت کار مداوم دچار کاهش بهره‌وری می‌شوم. بنابراین باید محدوده زمانی بهره‌وری خود را بدانید و در زمان مناسب استراحت کنید. در این زمان یک پیاده‌روی کوتاه، انجام یک کار متفاوت یا موارد مشابه باعث افزایش مجدد بهره‌وری می‌شود.

از VIP Inbox در iOS 6 استفاده کنید.

VIP‌های خود را با دقت گزینش کنید و باقی ایمیل‌ها را درون دسته کلی رده‌بندی کنید [در اندروید برنامه‌های مشابه امکان مشابهی دارند].

تنظیم امضای مناسب در ایمیل

عبارت «ارسال شده از iPhome» (یا اندروید) را در امضای خود قرار دهید. در این صورت افراد وقتی پاسخ خلاصه و کوتاه شما را ببینند ناراحت نمی‌شوند.

Certification Destinations:

MCSE
Enterprise Devices and Apps

MCSE
Desktop Infrastructure

MCSE
Server Infrastructure

MCSE
Private Cloud

MCSE
Communications

MCSE
Messaging

MCSE
SharePoint

MCSE
Data Platform

MCSE
Business Intelligence

MCSD
Windows Store Apps Using HTML5

MCSD
Web Applications

MCSD
SharePoint Applications

MCSD
Windows Store Apps Using C#

MCSD
Application Lifecycle Management





www.cybertech.ir



Choose your path to success.

Whether you're an experienced technologist or new to the field, we have a training and certification path that will help lead you to success. Microsoft certification is the premier credential of technology professionals worldwide. Certification is available for a diverse spectrum of job roles and responsibilities, and validates your ability to get the job done right.

Learn more about training and certification:
www.microsoft.com/learning

Start by choosing your preferred path →

Microsoft Certified Professional.

By passing any of the exams listed on this chart* you will earn a Microsoft Certified Professional certification. This puts you on a path toward earning a higher-level certification, such as MCSA, MCSE or MCSA.

*MTA exams do not qualify for Microsoft Certified Professional certification.

Azure Specialist Exams.

Microsoft Azure provides cloud services with best-in-class flexibility, security and reliability to more than half of all Fortune 500 companies. Azure's increasing popularity is generating demand for top-notch technologists who can deliver its full spectrum of benefits. If you're already experienced with Azure, you can expand your skills to meet future business needs with three Specialist certifications. Couple one (or more) of these Azure specialties to an existing developer, IT professional, or database professional certification or let your Azure specialty stand on its own.

Exam 532: Developing Microsoft Azure Solutions

Exam 533: Implementing Microsoft Azure Infrastructure Solutions

Exam 534: Architecting Microsoft Azure Solutions

- Microsoft Technology Associate**
 Non-compulsory training courses and exams that help prepare individuals for professional certification.
- Microsoft Official Course and Exam Number**
 Official training courses are available through Microsoft Learning Partners worldwide. Exams are available at Pearson VUE test centers worldwide. To register for an exam and to find additional training options, please go to www.microsoft.com/learning
- Elective Microsoft Official Course and Exam Number**
 Alternative exams are offered—please consult the Microsoft Learning site for additional details.
- Microsoft Certified Solutions Associate**
 MCSA certification validates core skills and is required to achieve MCSE certification.

Released January 2015. Information is subject to change.



۱۰ افزونه گوگل کروم

اگر از اینترنت برای کار، درس یا حتی سرگرمی استفاده مداوم می‌کنید، احتمالاً زندگی شما پیچیده‌تر از آنی است که باید باشد. مرورگر کروم هزاران افزونه دارد که می‌توانند به راحت شدن کارهای شما کمک شایانی کنند. اما در عین حال، تعدد و تنوع این افزونه‌ها نیز می‌تواند گیج‌کننده باشد. در ادامه فهرستی از ده افزونه را خواهید خواند که بدون شک باید آن‌ها را امتحان کنید.

Earth View

این افزونه، هر بار که یک تب جدید باز کنید، به صورت اتفاقی تصاویری ماهواره‌ای از گوگل اِرت به نمایش می‌گذارد. علاوه بر این، مکان دقیق هر تصویر را نیز به شما می‌گوید تا بتوانید هر بار که از کار خسته می‌شوید، یک تور مجازی در نقاط مختلف دنیا داشته باشید.

۲

Lazarus

حتماً برای شما هم پیش آمده که دقایقی را صرف پر کردن یک فرم بلند بالا کنید و در انتها اشتباه‌ها روی دکمه Back مرورگر کلیک کنید. در این مواقع، پر کردن دوباره فرم به شما تحمیل می‌شود. اما اگر لازاروس را داشته باشید، دیگر نگران چنین اشتباه‌هایی نخواهید بود. لازاروس به طور خودکار همه ورودی‌های فرم‌های وب را ذخیره می‌کند تا هیچ وقت به طور اتفاقی این اطلاعات را از دست ندهید.

۳

Save Text to Google Drive

این افزونه یکی از محبوب‌ترین افزونه‌های گوگل درایو است. اگر یک مقاله یا خبر ببینید که وقت خواندن آن را ندارید، این افزونه به شما اجازه می‌دهد متن مورد نظر را بدون درنگ داخل گوگل درایو خود ذخیره کنید و بعداً سرفرصت آن را مطالعه کنید. و البته بهترین بخش ماجرا این است که دیگر به هنگام مطالعه توسط ویدیو و بنرهای تبلیغاتی بمباران نخواهید شد.

Simple = Select + Search

با استفاده از این افزونه، هر بار که متنی را در صفحه انتخاب و روی آن کلیک راست کنید، می‌توانید با یک کلیک متن مورد نظر را در گوگل، IMDB، ویکی‌پدیا یا سایت‌های دیگر جست‌وجو کنید. این ویژگی پژوهش درباره موضوع‌های ناآشنا را بیش از پیش ساده می‌سازد.

۴

Currently

کارنتلی برای آن‌ها که بیشتر وقت خود را در کامپیوتر خود می‌گذرانند، دو نوع اطلاعات مهم را فراهم می‌کند: زمان و آب‌وهوا. شاید وقتی گه‌گاه به شما یادآوری شود که هوای بیرون چقدر آفتابی است، دست از صفحات ویکی‌پدیا یا بازی‌های فیس‌بوکی بردارید و گشتی در هوای آزاد بزنید.

۵

که باید نصب کنید

Hide YouTube Comments

ممکن است اغلب اوقات که در حال تماشای ویدیو در یوتوب هستید، نظرات کاربران دیگر درباره ویدیو اهمیت چندانی برای شما نداشته باشد. این افزونه به خصوص می‌تواند برای والدینی مفید باشد که ویدیوهای خاصی را برای کودک خود انتخاب کرده‌اند تا در یوتوب تماشا کند، اما از گزند کاربرانی که کامنت‌های آسیب‌زننده و بی‌ربط می‌نویسند، در امان نیستند. با این افزونه کامنت‌ها ناپدید و فقط خود ویدیو در دسترس خواهد بود.

۶

Hola Better Internet

این افزونه به‌ویژه برای کاربرانی مفید است که به‌طور مرتب به کشورهای مختلف سفر می‌کنند. Hola Better Internet به شما اجازه می‌دهد فایروال‌های محلی را دور بزنید.

به این معنا که مثلاً اگر در کشوری هستید که اجازه استفاده از سرویس نت‌فلیکس را ندارد، با این افزونه می‌توانید کار خود را در نت‌فلیکس انجام دهید. یا اگر قصد دانلود یا به‌روزرسانی فلش پلیر را دارید و در کشوری هستید که ادوبی آن را محدود کرده، می‌توانید این کار را انجام دهید.

۷

Pixlr

این افزونه برای افراد عادی یا گرافیست‌های در حال پیشرفت بسیار مناسب است. با استفاده از پیکسل‌آر می‌توانید تقریباً هر عکسی را که در اینترنت به آن بر می‌خورید، با سرعت ویرایش کنید. مثلاً فرض کنید شخصی در بسیاری از عکس‌های فیس‌بوک شما هست که باید حذف شود. دیگر نیازی نیست که عکس‌ها را ذخیره، ویرایش و دوباره آپلود کنید، بلکه با این افزونه، می‌توانید آن بدون درنگ ویرایش و ذخیره کنید.

۸

Black Menu

این افزونه یک پنجره پاپ‌آپ کوچک در گوشه مرورگر است که در مواقع لزوم ظاهر می‌شود تا در حین انجام کارهای دیگر، به جی‌میل، یوتوب، گوگل مپس و درایو دسترسی سریع داشته باشید. با استفاده از این افزونه می‌توانید در حین مطالعه یک مقاله یا تماشای ویدیو ایمیل‌های خود را پی‌گیری کنید یا بدون نیاز به تب‌های جدید، در گوگل درایو خود به دانلود و آپلود فایل بپردازید.

۹

AdBlock Plus

همه کاربران عاشق AdBlock هستند، به‌جز افرادی که از تبلیغات آنلاین درآمد دارند. ادبلاک مانع باز شدن پاپ‌آپ می‌شود و تبلیغات را از ویدیوهای یوتوب حذف می‌کند. البته برخی از وب‌سایت‌ها با وجود ادبلاک در کار نمی‌کنند، اما به‌سادگی و با دو کلیک می‌توان در سایت‌های خاصی ادبلاک را غیرفعال کرد.

۱۰

معرفی فناوری

مجله

نویسنده: مهندس شهروز اسماعیل پور



در گذشته هر سرور فیزیکی توانایی سرویس دهی تنها به یک سیستم عامل را داشت اما با استفاده از فناوری مجازی سازی سرور (Server Virtualization) چندین سیستم عامل می توان بر روی یک سخت افزار اجرا کرد. ساختار مجازی سازی با استفاده از یک لایه نرم افزار میانی به نام Hypervisor قابلیت اجرای چندین سیستم عامل به صورت همزمان بر روی یک سرور را فراهم می سازد. همان طور که در شکل زیر نمایش داده شده هدف اصلی این مدل مجازی سازی «تجمیع سرورها» یا همان Server Consolidation می باشد.

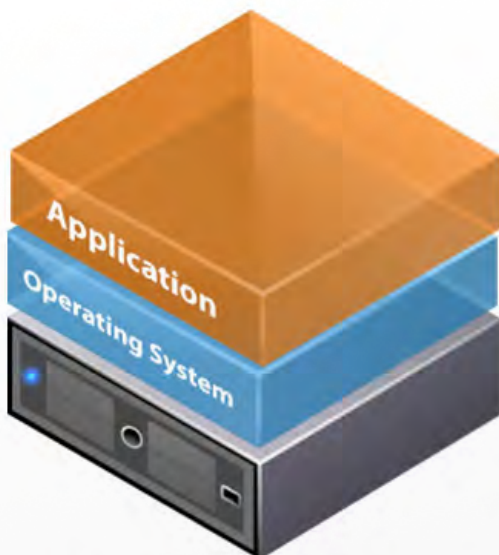
در شکل ۱ در سمت چپ معماری سنتی و در سمت راست معماری مدرن و مجازی را ملاحظه می کنید.

در ساختار جدید سیستم عامل و نرم افزارهای کاربردی نصب شده بر روی سرور فیزیکی به یک ماشین مجازی (Virtual Machine) و مستقل در ساختار مجازی تبدیل خواهد شد. با استفاده از این روش چندین سیستم سرور به صورت ماشین های مجازی و همزمان بر روی یک سرور فیزیکی سرویس دهی می شوند. لایه نرم افزاری آبی رنگ نمایش داده شده در سمت راست، معماری مجازی، همان Hypervisor است که ماشین های مجازی بر روی آن قرار گرفته اند. از مزایای استفاده از معماری مجازی سازی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

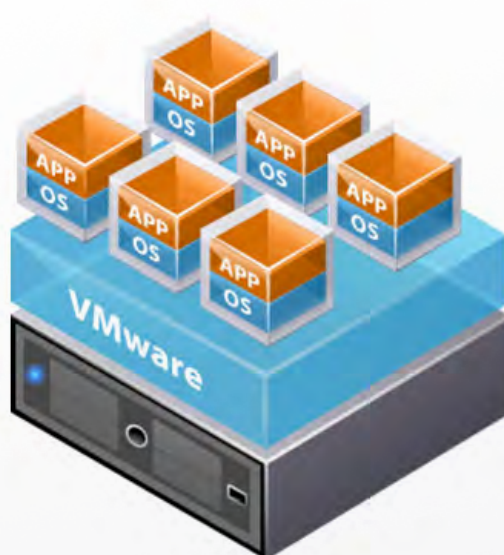
فناوری مجازی سازی یعنی استقلال سیستم های فناوری اطلاعات از سخت افزار جهت بهره برداری بیشتر از امکانات سرورها و سخت افزارها و صرفه جویی در هزینه های نگهداری سرویس های اطلاعاتی. رشد روزافزون نیاز سازمان ها و شرکت ها به ایجاد سرویس های جدید از یک سو و محدودیت خرید و نصب سرورهای فیزیکی از سوی دیگر باعث استفاده از فناوری مجازی سازی به شکل گسترده ای شده است. فناوری های مجازی سازی به سه دسته اصلی زیر تقسیم می شوند:

- مجازی سازی سرور (Server Virtualization): فناوری راه اندازی و اجرا چندین سیستم عامل سرویس دهنده بر روی یک دستگاه سرور. در این مقاله این نوع از مجازی سازی را بررسی خواهیم کرد.
- مجازی سازی دسکتاپ کاربر (Desktop Virtualization): فناوری راه اندازی محیط کاری کاربر بر روی ساختار دیتا سنتر. به این مدل از مجازی سازی VDI نیز اطلاق می شود.
- مجازی سازی برنامه های کاربردی (Application Virtualization): فناوری اجرای برنامه های کاربردی و راه اندازی این برنامه ها به صورت متمرکز روی سرورها.

در این معرفی مختصر اما مفید، مدل پایه مجازی سازی یا همان مجازی سازی سرور را بررسی خواهیم کرد.



Traditional Architecture



Virtual Architecture

شکل ۱- مقایسه معماری سنتی فیزیکی با معماری مدرن مجازی

طولانی از دسترس خارج خواهند شد. در نقطه مقابل زیرساخت مجازی سازی قابلیت بازگشت به سرویس را در مدت کوتاهی ایجاد می کند. به منظور محافظت از سرویس های نگهداری شده بر روی زیرساخت مجازی می بایست از فناوری های کلاسترینگ استفاده کرد. به عنوان مثال سیستم مجازی سازی VMware vSphere از تکنیک های کلاسترینگ پیشرفته (High Availability (HA و Fault Tolerance (FT استفاده می کند. با استفاده از این سرویس ها در صورت از سرویس خارج شده یک یا چندین سرور فیزیکی، ماشین های مجازی موجود بر روی این سرورها در مدت زمان بسیار به سرویس دهی باز می گردند. جهت راه اندازی این سرویس ها حداقل به دو سرور فیزیکی VMware ESXi و یک سیستم ذخیره ساز متمرکز مانند SAN Storage یا NAS Storage نیاز است.

علاوه بر موارد یاد شده، تعریف و راه اندازی زیرساخت های بازگشت از بحران (Disaster Recovery) در سطح سایت فیزیکی و تهیه فایل پشتیبان (Backup) نیز به سادگی قابل اجرا است. در محیط های فیزیکی در صورت نیاز به تهیه یک فایل پشتیبان از کل سیستم امری بسیار پیچیده و دشوار بوده. در حال حاضر با توجه به ساختار ماشین مجازی که از چندین فایل تشکیل شده است، قابلیت تهیه نسخه پشتیبان از کل ماشین مجازی وجود دارد.

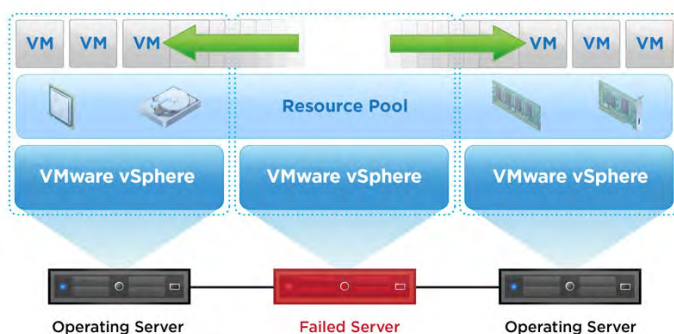
اغلب نرم افزارهای پشتیبان گیر نظیر VEEAM Backup&Replication یا Symantec BackupEXEC این قابلیت را دارند. در صورت نیاز به پیاده سازی زیرساخت SiteRecovery، نگهداری از یک نسخه کاملاً مشابه در خارج از سایت فیزیکی به راحتی قابل انجام است.

نرم افزار vSphere Replication قابلیت کپی برداری و به روزرسانی ماشین های مجازی در سایت دوم و نرم افزار SiteRecovery Manager (SRM) قابلیت انتقال و بازگشت ماشین ها در سایت دوم را ایجاد می کنند.

در مجموع استفاده از فناوری های مجازی سازی کاهش هزینه های راه اندازی و نگهداری، سادگی مدیریت و قابلیت پیاده سازی فناوری های پیشرفته کلاسترینگ و Disaster Recovery را به همراه دارد. در میان محصولات موجود جهت راه اندازی زیرساخت مجازی سازی، پکیج نرم افزاری vSphere محصول شرکت VMware به دلیل وجود قابلیت های پیشرفته و مدیریت قوی منابع سخت افزاری بیش از سایر محصولات مورد استفاده قرار می گیرد.

- کاهش هزینه های خرید سخت افزار در زمان راه اندازی سرویس های جدید
- کاهش هزینه های نگهداری از سرورهای فیزیکی
- کاهش هزینه های مصرف انرژی و فضای اتاق سرور
- افزایش ضریب اطمینان در سرویس دهی سیستم های فناوری اطلاعات
- کاهش زمان بازیافت سرویس ها در زمان ایجاد بحران
- ایجاد انعطاف پذیری و استقلال از سخت افزار

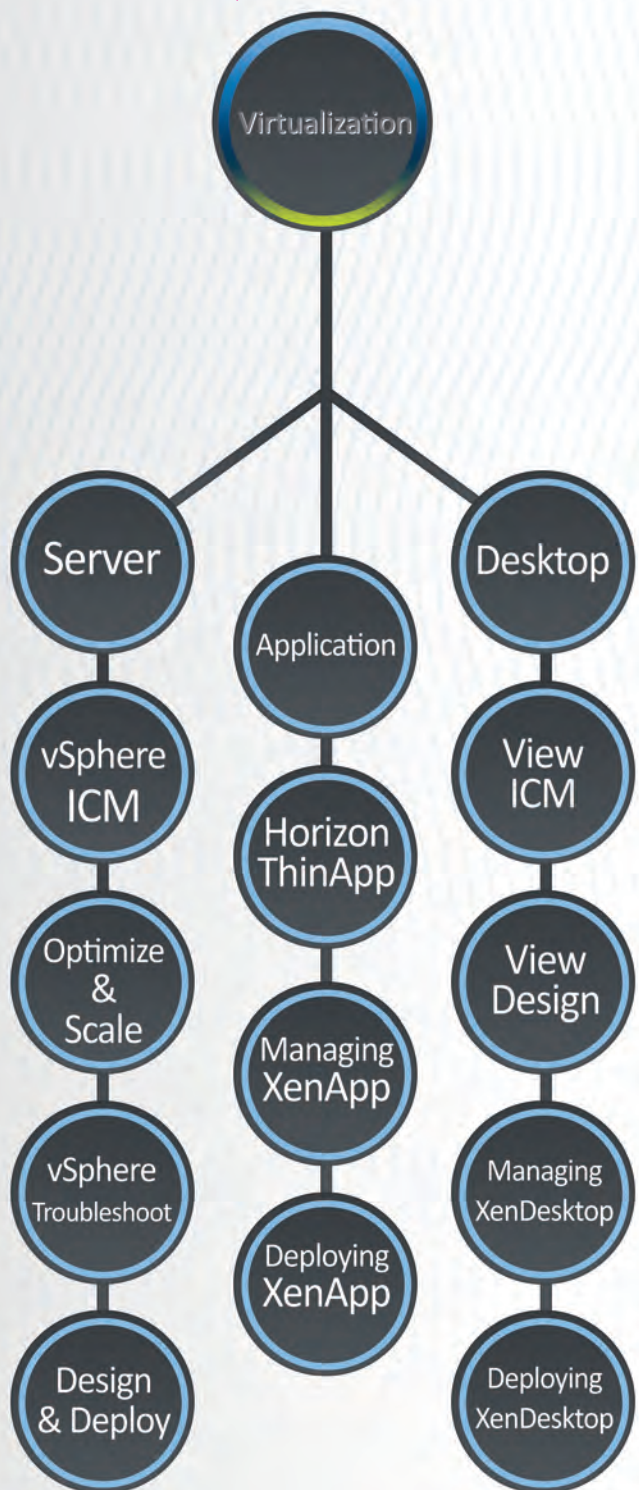
تاثیر موارد ذکر شده در عملکرد و کارکرد زیرساخت IT غیرقابل انکار بوده و اهداف مدیریتی فناوری اطلاعات را پوشش می دهد. این اهداف شامل کاهش هزینه های راه اندازی و نگهداری و در عین حال افزایش سطح سرویس دهی می باشد. فناوری مجازی سازی سرورها یا همان Server Virtualization، علاوه بر کاهش تعداد سرورهای فیزیکی و کاهش هزینه های نگهداری زیرساخت فناوری اطلاعات سازمان ها و شرکت ها، تاثیر عمده ای بر سطح سرویس دهی و کاهش Down Time های ناشی از دسترس خارج شدن سخت افزار سرورها دارد. به عنوان مثال در محیط های فیزیکی که به صورت سنتی سرویس دهی می شوند در صورت خرابی یک سرور فیزیکی، سرویس های آن سرور برای مدت



شکل ۲- سرویس کلاسترینگ VMware vSphere HA



Virtualization Courses



Microsoft Courses



cybertech آموزشگاه مهندسی سایبر تک



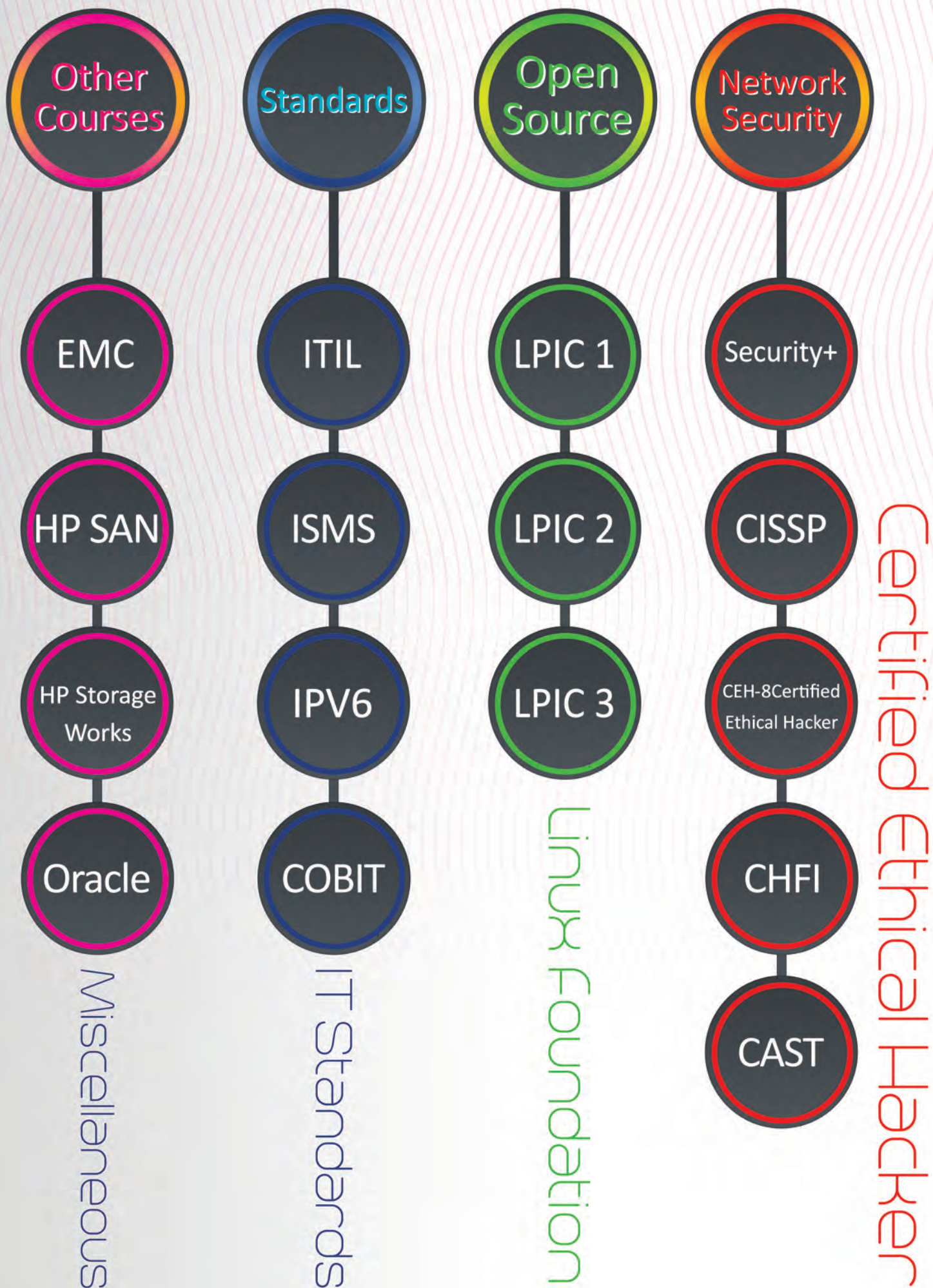
cybertech academy



cybertech.academy



cybertech آموزشگاه مهندسی سایبر تک



دوره‌های تخصصی مجازی سازی

CITRIX

vmware



۸۶ ۷۶ ۵۰۰۰



+ هر ماه یک سمینار رایگان

برای آشنایی با فناوری و دوره‌های مجازی سازی

۱۷ سال

تجربه آموزش تخصصی IT



Certified
Information
Systems Security
Professional



Certified Ethical Hacker



Linux



Microsoft



ICDL

CompTIA

vmware

ORACLE



CITRIX®

JUNIPER
NETWORKS

www.cybertech.ir

CyberTech
The Leader in IT & Training

تهران، خیابان مطهری، خیابان میرعماد
روبه روی سفارت هند، ساختمان شماره ۳۳

۸۶ ۷۶ ۵۰۰۰

آموزشگاه
مهندسی
سایبر
پروازکننده دوره های تخصصی آی تی
سیسکو و مایکروسافت